

DEL 2 AL 6
DE NOVIEMBRE



SE

MA

DE LA SALUD **ELCHE** 2016

NA



Inscripción gratuita en:
elchesaludable.blogspot.com
elcheconvive@elche.es
966658249

SEMANA

DE LA SALUD ELCHE 2016

DEL 2 AL 6
DE NOVIEMBRE

PROGRAMA MIÉRCOLES 2 DE NOVIEMBRE

9:00 - 10:00 h. **PROGRAMA DE RADIO**
Campana "Don sang, Dona'm Vida"
Lugar: Radio Jove Elx 107.5 Fm.
Organiza: IES Severo Ochoa.

9:30 - 10:30 h. **TALLER DE GIMNASIA**
Lugar: Centro Social Francesc Cantó.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.

10:30 - 12:00 h. **TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS**
Lugar: Centro Social Francesc Cantó.
Organiza: DYA Elche.

11:30 - 13:00 h. **TALLER DE SEXUALIDAD Y SALUD A PARTIR DE LOS 50***
Lugar: Centro de Salud Dr. Sapena.
Organiza: Dpto. de Salud del Vinalopó.
*Se recomienda inscripción previa.
966679912.

16:30 - 20:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**
Lugar: Centro de Salud Altavix.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

17:30 - 19:00 h. **TALLER DE MEMORIA***
Lugar: Centro de Salud Altavix.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

19:00 - 20:30 h. **TALLER DE BAILES DE SALÓN***
Lugar: Centro Social Altavix.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

PROGRAMA JUEVES 3 DE NOVIEMBRE

9:00 - 18:00 h. **IV JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO COMUNITARIO***
Lugar: Universidad CEU-UCH (Plaza Reyes Católicos).
*Requiere inscripción previa.

10:00 - 11:00 h. **TALLER DE PILATES Y FIBRODANCE***
Lugar: C/ Fº Tomás y Valiente, 42, bajo.
Timbre: 4213.
Organiza: Asociación Illicitana de Fibromialgia.
*Requiere inscripción previa.

16:30 - 20:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**
Lugar: Centro de Salud Dr. Sapena.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

16:30 - 17:30 h. **TALLER DE NUTRICIÓN Y LECTURA DEL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS***
Lugar: Universidad CEU-UCH (Plaza Reyes Católicos).
Organiza: Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca.
*Requiere inscripción previa.

17:00 - 18:00 h. **TALLER DE MOVIMIENTO CONSCIENTE (TAICHÍ)***
Lugar: Plaza de El Raval.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.

PROGRAMA VIERNES 4 DE NOVIEMBRE

9:30 - 13:00 h. **PASEO SALUDABLE***
Lugar: C. Salud Carrús, El Toscar y El Pla.
*Incluye:
ruta de los Cuidados (charlas y pruebas).
Organiza: Universidad CEU-UCH.
ALMUERZO SALUDABLE
Organiza: Concejalía de Bienestar Social y Associació per al desenvolupament rural del camp d'Elx.

12:00 - 20:00 h. **XXXIII JORNADAS DE APAEX ELCHE***
Lugar: Universidad Miguel Hernández.
Organiza: APAEX e INID.
*Requiere inscripción previa.
www.apaexelche.com

16:30 - 21:00 h. **DONACIÓN DE SANGRE**
Lugar: Plaza Barcelona (Frente al CEIP Giner de los Ríos).
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

17:00 - 18:30 h. **BALONCESTO INCLUSIVO***
Lugar: Polideportivo Toscar.
Organiza: Asociación Integra-T y ATS.
*Requiere inscripción previa.

17:30 - 19:00 h. **TALLER DE ICTUS/ INFARTO CEREBRAL. PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS***
Lugar: Centro de Salud El Toscar.
Organiza: Depto. de Salud del Vinalopó.
*Se recomienda inscripción previa.
966619107.

18:00 - 20:00 h. **GAME OF S.K.A.T.E**
Lugar: Jardín de Andalucía.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.

18:30 - 19:30 h. **MONÓLOGO DE HUMOR**
Lugar: Centro Social Polivalente de Carrús.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.

19:15 - 20:00 h. **TALLER DE BAILES LATINOS***
Lugar: Polivalente de Carrús.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social Y Asociación Elche Bailes Latinos.
*Requiere inscripción previa.

PROGRAMA SÁBADO 5 DE NOVIEMBRE

9:00 - 13:30 h. **DONACIÓN DE SANGRE**
Lugar: Ciudad Deportiva.
Organiza: Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.

10:00 - 12:00 h. **GIMKANA FAMILIAR**
Lugar: Ciudad Deportiva.
Organiza: Concejalía de Deportes.

10:00 - 14:00 h. **COCINA SALUDABLE EN FAMILIA***
Lugar: Escuela Municipal de Hostelería.
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
*Requiere inscripción previa.

10:00 - 14:00 h. **XXXIII JORNADAS DE APAEX ELCHE***
Lugar: Universidad Miguel Hernández.
Organiza: APAEX e INID.
*Requiere inscripción previa.
www.apaexelche.com

PROGRAMA DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE

SALIDA 10:00 h. **CARRERA "MIL CAMINOS, UNA META"***
Lugar: Centro Social Derramador.
Salida: 10 horas.
Organiza: Asociación de Mujeres Vecinales.
*Requiere inscripción previa (88 / 58)
www.chiplevente.com y Mica Sport.

SEMANA

DE LA SALUD ELCHE 2016



Ajuntament d'Elx



ELX CONVIU
Servei de Dinamització Comunitària



**HOSPITAL UNIVERSITARIO
DEL VINALOPÓ**
Departamento de salud del Vinalopó



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



CEU

Universidad
Cardenal Herrera



**ASOCIACIÓN DE VECINOS
EL TOSCAR Y CALLES ADYACENTES**



ies
severo ochoa



asistencia sanitaria



**CENTRE DE TRANSFUSIÓ
COMUNITAT VALENCIANA**



ASOCIACIÓN
ILICITANA DE
FIBROMIÁLGIA



ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS
ELCHE Y COMARCA
ADEC



Associació per al
Desenvolupament
Rural del Camp d'Elx

Integra  **t**

Asociación de personas con discapacidad intelectual de Elche



ATS

Club



**PICNIC
Skateshop**



INSTITUTO
DE INVESTIGACIÓN
DE DROGODEPENDENCIAS
Universidad Miguel Hernández



ASOCIACION
DE MUJERES
VECINALES
DE ELCHE